第3回糖尿病川柳

川 柳

笑われて
やってきたのは
プレゼント!!

入賞者の発表!!

2015年6月、サンスター「糖尿病とうまくつきあう」サイトで
「第3回 糖尿病川柳」を募集しました。
日本全国から**計430のアイデア豊かな作品**をご応募いただきました。
サンスター「糖尿病とうまくつきあう」運営スタッフによる
厳正な審査の結果、以下の方々の作品が入選しました。

＼ おめでとうございます！ ／

そして、ご参加いただき

ありがとうございました！

ザ・ベスト川柳賞

4つのテーマの中から、最も優れた一句を選定させていただきました。

糖尿病×○○

減らないで
預金年金
インスリン

糖尿病×食事

だめだめと
言われて増える
爆食いよ

糖尿病×運動

ランニング
コーチの妻は
肥満体

糖尿病×口腔ケア

腹回り
歯周り注意
糖尿病

韓流スターさん

これからは食事療法に気を付けて早く治したいと思います。自身が糖尿病なので川柳は作りやすかったです。

もりこさん

まさか　入賞できるとは！びっくり＆大喜びです！希望のしおみくんが届きましたら減塩生活がんばります！

かる太さん

ありがとうございます。川柳は今年の５月頃始めましたので、とても入賞するとは思いませんでした。少し自信がつきましたので、引き続き頑張りたいと思います。糖尿病は自身のことでもありますので、お題としては作成しやすかったと思います。

八十日目さん

入賞にお選び戴き、有難う御座います。身近に糖尿病治療中の者が居ますので詠んでみました。選ばれるとは思いませんでした。治療中の方は大変ですが、忍耐と努力で、悪化させないように頑張ってください。

入賞者には、以下の中からお好きな賞品を1つお贈りしました。

サンスターガム

オムロン(OMRON) 活動量計

枕“楽枕”S

WITH NOTE 賞

糖尿病管理手帳として**高い人気を誇るWITH NOTE**。
その2016年版に掲載する川柳を**50句選定**させていただきました。

※選定された方には2015年度末に「WITH NOTE 2016」をプレゼントさせていただきますので、景品の発送までお待ちください。
※川柳作品の選定者に一部重複者がございますが、選定の間違いではございません。

無知でした
糖尿口腔
その関係

ボビーテテさん

糖尿病、
同窓仲間も
また同期

ミッチー＆モモさん

運動と
食事でつきあう
糖尿病

ザ・ブッチャーさん

インスリン
打ってヒーロー
草野球

モークンさん

血糖値
意志の弱さに
急上昇

にきたんさん

運動は
趣味を活かした
ボウリング

ばばぼうさん

時々は
モンローウォーク
真似競歩

八十日目さん

薄味の
向こうに美味と
愛が見え

あっとまあ君さん

食べたいの
笑顔でかわし
目に涙

神戸の敏坊さん

断捨離で
甘い美味しい
断ち切るぞ

ねこまるさん

血糖値
その一口が
あがるもと

ばいこさん

食べ過ぎて
いつもおびえる
血糖値

roguさん

甘かった
閉めのラーメン
今は夢

ぐらふとさん

血糖値
測ればわかる
食生活

ねこねこさん

病持ち
新たな趣味の
第一歩

まめたろうさん

ヒラ社員
だけど食事は
管理食

らくちゃんさん

少しずつ
薄まる味と
父の髪

りのんばさん

塩減らし
わずかに減った
食料費

よまたけさん

にがわらひ
上がり下がりの
血糖値

興坊さん

ガッテンで
野菜おつまみ
酒飲める

フーマーさん

乱高下
一喜一憂
血糖値

白髪老人さん

うす味の
料理に効いてる
だしと愛

宮のふみさん

甘くても
たまにはいいと
甘えない

おきゃんぴぃさん

境界型
酒を飲むため
ジム通い

月見酒さん

ナースより
注射が上手い
うちの母

糖尿病の母の息子さん

我慢する
限界あるよ
好きな物

レイチェルさん

米農家
血糖下がれ
玄米で

米ライスさん

食事見て
カロリー計算
ボケ防止

好日郎さん

先祖から
血統書付き
血糖値

みゃんくんさん

糖尿病
私の主治医は
WITH NOTE

おほさん

受診日の
合併なしに
元気出る

山猿さん

糖尿に
勝てる薬は
気持ちのみ

デシさん

塩油
糖分控えめ
うまくない

こばかなさん

なる前が
勝負の分かれ目
糖尿病

だいちゃんZ！さん

人生を
悲観しないで
進む道

むこうさん

血糖値
小細工できぬ
A1C（HbA1c）

batayanさん

人生の
苦も楽も知る
血糖値

ハヤさん

おしどりで
糖尿病まで
おつきあい

けいこまりさん

血糖値
妻の気分で
上下する

nobuさん

過ぎ去りし
バブルを今日も
尿に見る

策々さん

分けて飲む
薬がオレの
カレンダー

かる太さん

階段を
上るぶんだけ
健康に

MKTさん

エレベーター
今日は上ろう
階段を

まるあさん

検査値も
孫の笑顔で
良好に

nokeakoさん

味噌ラーメン
汁をのみほし
後悔し

すすきのこさん

おい息子
大盛り喰うな
父糖尿

韓流スターさん

糖尿の
プロ入り間近
予備軍ら

とらえびせんさん

誘惑に
勝てばうれしい
糖尿病

なにわおやじさん

血糖値
下げて家族の
評価上げ

びんけろさん

近頃は
あの人この方
糖尿病

ここっちさん

ありがとう賞

「第３回 糖尿病川柳」にご参加いただいたお礼として、
各テーマから抽選で３名様を選定させていただきました。

糖尿病 × ○○

体脂肪
減らす方法
本は増え

PON5さん

誘惑に
負けてほろにが
蜜の味

すももんさん

おっかない
妖怪並みの
血糖値

ナフナさん

糖尿病 × 食事

もったいない
エコにつとめて
身にためて

あつみんさん

ストレス度
上げずに下げる
血糖値

十六夜さん

ダイエット
説いてる妻は
ビール腹

nobuさん

糖尿病 × 運動

糖尿の
お蔭で進む
ダイエット

キリマンジャロさん

前を向き
歩けば糖尿
後ろ向き

清詩薫さん

ウォーキング
減らない体重
減るやる気

さぼさん

糖尿病×口腔ケア

歯周病
予防するなら
GUMだのみ

とらえびせんさん

糖尿に
口腔ケアは
待ったなし

ハヤさん

診察後
歯科にも寄れと
招待状

千葉のカエルさん

入賞者には、こちらの賞品をお贈りしました。

ガム・トラベルセット（2セット）

入賞者の声

ありがとうございます。**400もの作品から選ばれるなんて光栄です。**もったいないで貯めこむのではなく少量を摂取することでエコに努めたいですね。

あつみんさん

「糖尿も、川柳集い、皆仲間」今回初めて参加させて頂きました。短い文章に込められた日常のあるある。同じ

夫が糖尿の治療中です。本人は、初めの数か月は糖尿を治す気持ちが強く、食事や運動の改善に積極的に取り組んでおりましたが、近ごろはダレ気味で、血糖値も体重も思うように減らなくなっているのが悩みです。**入賞がきっかけとなって、また頑張ってくれることを祈りたいです。**

宮のふみさん

まさかの出来事！！びっくり！嬉しい！人生最大の記念！ありがとうございました。**このような素晴らしい大会を企画されたスタッフの皆様に感謝の気持で一杯です。**毎日血糖値と付き合いながらでも、楽しみを見つけて生きております。そのひとつが川柳でした。今回初めてこの大会に出会い遊び心で参加させていただきました。

ばばぼうさん

境遇だからこそ理解でき、皆日々この病と闘っているのだと、企画に参加し改めて実感させられました。**理解し合える仲間がいる。とても素敵なことです。**

すすきのこさん

私の句を選んで頂きありがとうございます。**母が長期間に渡り糖尿病を患っています**。食事療法や運動療法は私、薬物療法は主治医が担当しています。**長い経験の中で我慢がストレスになり、それが悪化の原因にもなると感じました**。食事療法でも食べたい物は食べるを基本にしています。量や栄養バランスに気をつければ済む事です。**長い付き合いをしていく病気だけに　無理や我慢は禁物だと思います。折り合いをつけることこそ大事だと考えています。**

十六夜さん

楽しく参加させていただきました。入賞までさせていただき大変うれしく思っております。**日頃は、サンスター「糖尿病とうまくつきあう」サイト様に大変お世話になり、おかげ様で前向きに糖尿病と向き合って生活することが出来ております。心の支えです。感謝いたしております。ありがとうございます。**

おほさん

ありがとうございます。いつも楽しませて戴いています。糖尿病歴は拾数年になり、一病息災でと暮らしているうちに、後期高齢者の仲間入りするようになってしまいました。病気とは無縁であるというよりは、糖尿病であるがゆえに、定期的に検診ゆく度に主治医から体調の具合を尋ねて戴き、他の診療科への院内紹介をして戴き、大ごとになる前に治療して戴いたりもしました。**この病を怒らすことのないよう仲良く付き合っていこうと思っています。**

batayanさん

まさか自分のが、入賞するとは思ってもみなかったので驚いてます。**WITH NOTE 2016 送っていただけるそうで本当にありがたいです。WITH NOTE 2015 は毎日つけているので、来年もぜひ欲しいなあと思っていたところでした。**作品については定期的に病院に定期検査に行ったときに待合室で同年齢の方と話しするようになったことを作品にしてみました。

ミッチー＆モモさん

いつも食事に気をつかって料理してくれる妻には頭が上がりません。

ろんちゃんさん

糖尿病川柳入賞のお知らせありがとうございます。**私の川柳が掲載された WITH NOTE の到着を楽しみにしています。** 先祖から血統書付きの血糖値を、長い期間コントロールして調整していくことが大切だと思います。ありがとうございました。

みゃんくんさん

この度初めてサンスターに登録し、何やら賑わう川柳に参加してみようと、現在糖尿である母にお題を告げたところ、流石は糖尿患者だけあり、あれやこれやと思い浮かび、ピックアップした川柳が見事に当選し、大変嬉しく思います（笑）事故や壁に当たると痛いですが、このような賞に当たるのは大感激です！ありがとうございました！

ここにゃんさん

入賞できるとは思っていなかったので。とてもうれしいです。**川柳に参加して普段の自分の生活を再度見直すきっかけになりました。**

ちゃたろうさん

皆さん、こんにちは。サンスターの安藤です！

「第3回 糖尿病川柳」に**ご応募いただき**
ありがとうございます！
今年の川柳は**過去最多**の作品をご応募いただき
入賞作品を選定するのが大変でしたが、
たくさんの方に楽しんでいただけたので**とても嬉しかったです！**
第4回も今年以上に**盛り上げたい**と思いますので、
来年もあなたのご参加お待ちしています。